

令和6年度 にじ組 年間指導計画

月	ねらい	運動・感覚	認知・行動	語・コミュニケーション	人間関係・社会性	健康・生活
通年	お友達とあそびを楽しもう。 就学に向けたイメージをつくりましょう。	【粗大運動】 サーキット ホール遊び(大型遊具) 【微細運動】	制作活動 スケジュール 道具の操作	かけ声・挨拶 要求表現 動詞・形容詞	係活動 体験的活動 SST 就学準備	【身辺動作】 身支度、片付け、道具の管理 【おやつ】 季節のおやつ 【クッキング】
4・5・6月	手足を使った運動を楽しもう 役割活動に挑戦しよう 自分の事を話してみよう 人のお話を聞こう マナーを守ろう	【感覚】 砂・スライム・片栗粉粘土等 【体幹・姿勢づくり】 バルンポリン・スクーターボード・回転椅子 【サーキット】 足裏感覚マット・トンネル・ミニハードル	【制作】 母の日制作 父の日制作 雨の日・七夕制作 【机上】 机に向かう 体づくり	【自己紹介】 名前・年齢・所属 好きな○○ 【かけ声】 どうぞーありがとう いくよーいいよ ねえねえーなあに？ いれてーいいよ	【公園・散歩】 交通ルール・手繋ぎ 【体験活動】 避難訓練(起震車) 【SST】	【身辺動作】 手洗い・ごみ捨て 【おやつ】 アジサイゼリー 青空ピクニック 給食風(トレイ・トンネル) 【クッキング】 ホットケーキ
7・8月	上手な姿勢を意識してみよう 水の感覚を味わおう	【体幹・姿勢づくり】 キッズヨガ・片足・ケンケン・くま歩き・手押し車・かえりジャンプ 【水・プール】 顔をつける・潜る バタ足・浮く	【時間で動く】 時計・タイマー スケジュールの理解 場面の切り替え	【すくすくタイム】 点繋ぎ 運筆 間違い探し 数字探し 迷路 ジオボード 立体積み木 模写 なぞり 紐通し カテゴリー分け SST	数字の理解を深める 体の部位の理解 左右 【SST】 【体験活動】 シアター(花火) 縁日ごっこ(的当て・魚釣り・わなげ)	【身辺動作】 服を着る・脱ぐ・たたむ 【おやつ】 七夕そうめん 温かい物(プール後) かき氷・綿あめ・チョコバナナ・ベビーカステラ 【クッキング】
9・10月	お友達を意識しよう 色々な身体の使い方を知ろう 指示を聞いて行動しよう	【運動会に向けて】 ボール投げ(玉入れ) 綱引き(重いもの引く) 障害物サーキット 【遊具】 スペースリング	【制作】 ハロウィン自由工作	【表情認知】 どんな顔？ どんな気持ち？	【就学準備】 就学前検診プレ計測の経験 列になって動く 【体験活動】 ハロウィンイベント 公園遊び	【おやつ】 ハロウィンおやつ 季節の果物 【クッキング】
11・12月	ルールのある遊びを楽しもう 自分の気持ちを伝えよう 相手の気持ちを考えよう	サッカー(蹴る)・ドッチボール(捕る・投げる・避ける) マット運動	【制作】 クリスマス制作	【会話】 質問に答える	【就学準備】 雑巾がけ(しぼる) 【体験活動】 避難訓練 クリスマスイベント【ルールのある遊び】 しっぽとりゲーム 宝探しゲーム だるまさんがころんだ	【おやつ】 いい歯の日 ラーメン 【クッキング】 特別ホットケーキ
1・2月	みんなで話そう 出来るだけ長くお話をしよう 学校の体験をしてみよう	縄跳び・跳び箱・鉄棒	【制作】 凧づくり	【会話】 写真を使って年末休みのお話をしてみよう	【就学準備】 小学校のお話 【体験活動】 正月遊び 神経衰弱 椅子取りゲーム 節分	【おやつ】 節分 給食風(トレイ・トンネル) お店屋さんごっこ(注文・配膳) 【クッキング】
3月	一年間を振り返ろう 思い出をつくらう (大型バス体験)	【お楽しみ活動】 リクエスト	【机上】 自己紹介シート	【会話】 自己紹介インタビュー 学校で楽しみにしていること 振り返り	【就学準備】 自己紹介 【体験活動】 たいよう号(ミニ遠足) お買い物	【おやつ】 ひなまつり 【クッキング】