

こころみ スポーツクラブ 令和6年度年間計画

ぶりんぐあっぷ ちば子ども発達センター

	主活動・ねらい	運動課題	イベント
4月	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツを楽しみましょう ・全身運動を通して体の使い方を身に付けましょう ・ルールやマナーを意識しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動（筋力系トレーニング） ・キッズヨガ ・バスケットボール 	<ul style="list-style-type: none"> ・体育館の使い方を学ぼう ・自己紹介
5月	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツを楽しみましょう ・全身運動を通して体の使い方を身に付けましょう ・ルールやマナーを意識しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動（筋力系トレーニング） ・キッズヨガ ・バスケットボール 	<ul style="list-style-type: none"> ・母の日制作
6月	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツを楽しみましょう ・お友達と協力をしましょう ・ルールやマナーを意識しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動（瞬発力トレーニング） ・キッズヨガ ・バスケットボール 	<ul style="list-style-type: none"> ・父の日制作
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツに積極的に励みましょう ・お友達と協力して気持ちを共有しましょう ・ルールやマナーを意識しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動（瞬発力トレーニング） ・キッズヨガ ・バスケットボール 	<ul style="list-style-type: none"> ・七夕制作
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツに積極的に励みましょう ・お友達と協力して気持ちを共有しましょう ・ルールやマナーを意識しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動（バランストレーニング） ・キッズヨガ ・バスケットボール 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏祭りイベント
9月	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツに積極的に励みましょう ・お友達と協力して気持ちを共有しましょう ・ルールやマナーを意識しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動（バランストレーニング） ・キッズヨガ ・バスケットボール 	<ul style="list-style-type: none"> ・お買い物活動
10月	<ul style="list-style-type: none"> ・運動に主体的に取り組みましょう ・自分の考えや気持ちを伝えてみましょう ・積極的に役割をこなしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動（ワーキングメモリトレーニング） ・選択運動 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハロウィンイベント
11月	<ul style="list-style-type: none"> ・運動に主体的に取り組みましょう ・自分の考えや気持ちを伝えてみましょう ・積極的に役割をこなしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動（ワーキングメモリトレーニング） ・選択運動 	<ul style="list-style-type: none"> ・クッキング活動
12月	<ul style="list-style-type: none"> ・運動に主体的に取り組みましょう ・自分の考えや気持ちを伝えてみましょう ・活動の振り返りをしてみましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動（総合的運動） ・選択活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・クリスマスイベント
1月	<ul style="list-style-type: none"> ・運動に主体的に取り組みましょう ・自分の考えや気持ちを伝えてみましょう ・活動を振り返り目標を決めてみましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動（総合的運動） ・選択活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・工作活動
2月	<ul style="list-style-type: none"> ・運動に主体的に取り組みましょう ・自分の考えや気持ちを伝えてみましょう ・自分で決めた目標に挑戦してみましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動（総合的運動） ・選択活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・クッキング活動
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・運動に主体的に取り組みましょう ・自分の考えや気持ちを伝えてみましょう ・自分で決めた目標に挑戦してみましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・体づくり運動（総合的運動） ・選択活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・今年の振り返り

ガイドラインとの関連

健康・生活	自分の身支度や使用したスポーツ用具を片付け、掃除など生活に必要なスキルを身に付けるように支援する。
運動・感覚	体づくり運動の時間を通し多様な体の動かし方を身につけられるように支援する。 球技活動やかけっこ練習などで体をいっぱい動かし基礎体力の向上を図る。
認知・行動	活動の中で得点やポイントをつける機会を設けることで、数の大きさの習得を目指す。 時間ごとに活動を分けメリハリをつけることで時間を意識した行動ができるように支援する。
言語・コミュニケーション	チーム分けをして運動を行う際は、作戦会議の時間を作り自分の気持ちを伝えられるよう支援する。 公共の施設などで場にあった声掛けができるように促す。
人間関係・社会性	お友達と協力して運動に取り組み、他者意識を高める。 支援者の指示に沿って運動に取り組み、難しい時は助けを求めるように促す。