

令和6年度年間計画 小学生（こころみ） みどり子ども発達センター
 作業療法士・言語聴覚士により監修されています

月	ねらい	運動・感覚	認知・行動	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
通年		心身の発散	宿題のフォロー	自分の荷物管理	自分の気持ちを伝える お友だちの気持ちを受け止める	ルールを守って遊ぶ 金種理解 買い物学習 (段階を踏んで)
4月	生活のリズムを整えよう 放課後デイの環境に慣れよう 集団遊びを楽しもう	大型遊具	スケジュールを意識する(時計)	顔写真カード作り <おやつ> ・ホットケーキ ・フルーツポンチ	自己紹介 自分のやりたい遊びを伝える	スケジュール、遊具の使い方 お友達と関わって遊ぼう
5月		サーキット 復活鬼ごっこ(しっぽ取り、ボール使用) 何でもバスケット	スケジュールを意識する(時計) てくてく坊主作り	<おやつ> ・マシュマロサンド ・餃子ピザ	お友達に質問する お友達の質問に答える	家族へのプレゼント作り
6月		リラックスプロジェクト(水族館、花火)	スケジュールを意識する(時計)	<おやつ> ・紫陽花ゼリー ・グミ作り	多数決で決める	避難訓練
7月	体験プログラムを通して自己有能感を高める	外遊び	七夕短冊・飾り作り プラ板作り 金種を知る	遊びと休息のバランス(自己管理) <おやつ> ・かき水 ・カップケーキ	自分の意見を伝える お友達の意見を聞く	夏休みプログラム ・お買い物体験 ・お楽しみ制作 ・お祭り ・映画鑑賞 ・ぷよぷよボールで水遊び
8月		水遊び	ソルトペインティング 金種を知る	遊びと休息のバランス(自己管理) <おやつ> ・かき水 ・ポップコーン		
9月	生活のリズムを整えよう 心身の調整	スポーツテストの練習	お買い物ごっこ(必要な分のお金を出す)	<おやつ> ・おにぎり ・季節の果物 ・お月見ホットケーキ	夏休みの思い出を発表 楽しい気持ちを共有する	
10月	ルール遊びを楽しもう 季節のイベントを楽しもう	ルール遊び ・風船バレー ・鬼ごっこ ・ドッチボール	お買い物ごっこ(必要な分のお金を出す)	<おやつ> ・スイートポテト ・大学芋 ・ハロウィンおやつ ・季節の果物	お友達を誘うミッション お友達を誘って遊ぶ。	ルールに沿って遊ぶ。 ルールをみんなで決める。
11月		ハロウィンミッション 縄跳び	お買い物ごっこ(お金の計算)	<おやつ> ・ピザトースト ・コーンスープ		避難訓練
12月		スヌーズレン ナイトサファリ	クリスマス制作 クリスマスカードや年賀状を書こう	<おやつ> クリスマスおやつ クレープ		クリスマスイベント
1月	生活のリズムを整えよう 体力強化	お正月遊び(凧揚げ・コマ回し) うちわラケット(風船卓球) 縄跳び	お正月制作 カードゲーム(かるた・トランプ) すころく、福笑い	<おやつ> ・マシュマロサンド ・ラーメン	お友達の良い所を伝える	新年の目標を書こう
2月	お友だちの良いところを伝えよう	豆まきレクリエーション 鬼退治(オニロボット)	バレンタイン制作	<おやつ> ・恵方巻 ・チョコレート ・ピザ		お友達にカードを作ろう
3月	一緒に過ごしてきたお友達と楽しい思い出づくり	お楽しみ会 お別れイベント	粘土でおかし作り(クッキー)	<おやつ> ・ひなまつりおやつ ・がんばったで賞作り(ホットケーキにチョコペン)	リクエストおやつ(話し合い)	お別れイベント