

令和6年度年間計画 幼児（どんぐり・ほし） みどり子ども発達センター

作業療法士・言語聴覚士により監修されています

月	ねらい	運動・感覚	認知・行動	健康・生活	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
4月	新しい環境に慣れよう	<ul style="list-style-type: none"> 大型遊具に親しむ（トランポリン等） 毛布ブランコ ボールプール 	<ul style="list-style-type: none"> こいのぼり制作 	<ul style="list-style-type: none"> *個々の段階に合わせて支援していきます。 身支度（衣服着脱・荷物整理等） 手洗い 		<ul style="list-style-type: none"> <先生やお友達を意識する/名前を知る> お返事（挙手・タッチ） 挨拶（発声・タッチ）
5月	体をたくさん動かそう	<ul style="list-style-type: none"> S I マットに跳びこむ、くるまる 登る・転がる・走る 紙ちぎり 	<ul style="list-style-type: none"> 名詞カード（食べ物） 色 		<ul style="list-style-type: none"> 要求表現（サイン・発声） 先生やお友だちとタッチ 食べたいおやつを伝える（指さし、挙手、名称を伝える） 	<ul style="list-style-type: none"> 支援者の話を聞く 順番を意識する 場を共有して遊ぶ すすすくたいむ 着席（短時間から）
6月	色々な体の使い方を知ろう	<ul style="list-style-type: none"> 大型遊具を主体的に楽しむ（サーキット・橋歩き等） 色々なすべり台の滑り方 	<ul style="list-style-type: none"> 名詞カード（動物） 七夕制作 色 	避難訓練		<ul style="list-style-type: none"> 物を共有して遊ぶ
7月	ルールを意識しよう 色々な感覚を味わおう	<ul style="list-style-type: none"> 色々な素材の物に触れる（スポンジ・はけ・あずき等） 水遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 名詞カード（乗り物） 		<ul style="list-style-type: none"> 粗大模倣 名前を呼ばれたら返事をする 手指模倣 	<ul style="list-style-type: none"> 物を共有して遊ぶ かけっこ（合図で・ゴールまで・スタートラインを意識する） 順番を意識する
8月	色々な感覚を味わおう 楽器に親しもう	<ul style="list-style-type: none"> 感触遊び（絵具・小麦粉ねんど・水遊び等） スヌーズレン 感触マット 水遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 名詞カード（生活道具） 		<ul style="list-style-type: none"> 表情カード 表情の模倣 粗大模倣 	<ul style="list-style-type: none"> 大型遊具や玩具を介して気持ちを共有する（楽しいね） 順番を意識する（待つ）
9月	色々な体の動きに挑戦しよう 生活リズムを整えよう	<ul style="list-style-type: none"> 高いスウィングに乗る 高いところからジャンプ お腹でスウィングボール入れ 	<ul style="list-style-type: none"> 名詞カード（色） 		<ul style="list-style-type: none"> 粗大模倣（体操等） マッサージ・ふれあい遊び（一本橋・きゅうりができた等） 手指模倣 	<ul style="list-style-type: none"> 大型遊具や玩具を介して気持ちを共有する（楽しいね）
10月	お友だちを意識しよう	<ul style="list-style-type: none"> くぐる・またぐ・跳ぶ（トンネル・色々なジャンプ等） ハロウィン制作・仮装 	<ul style="list-style-type: none"> 名詞カード（かたち） 			<ul style="list-style-type: none"> お友だちと関わりながら遊ぶ
11月	お友だちを意識しよう	<ul style="list-style-type: none"> 押す・体を支えることを狙った遊び（椅子押し・スクーターボードなど） 重たいもの運び 	<ul style="list-style-type: none"> 名詞カード（場所） 	避難訓練	<ul style="list-style-type: none"> お友達の名前を呼ぶ 	<ul style="list-style-type: none"> お友だちと関わりながら遊ぶ
12月	お友だちと遊ぼう 楽器に親しもう	<ul style="list-style-type: none"> 握る・引っ張ることを狙った遊び（綱引き・モンキースウィング等） 楽器クイズを楽しもう 	<ul style="list-style-type: none"> 動詞カード クリスマス制作 		<ul style="list-style-type: none"> 「かして」「いれて」「いいよ」「まってて」を伝える 	
1月	お友だちと遊ぼう 生活リズムを整えよう	<ul style="list-style-type: none"> お正月遊び（こま・すごろく・羽子板等） 回転椅子 ヘリコプタースウィング 	<ul style="list-style-type: none"> 形容詞カード 節分制作 	簡単なお手伝い	<ul style="list-style-type: none"> 「かして」「いれて」「いいよ」「まってて」を伝える 	
2月	簡単なルールのある遊びを楽しもう 遊具を用いた遊びを楽しもう	<ul style="list-style-type: none"> 集団遊び（追いかけっこ・かくれんぼ等） ボールを投げる（上手投げ・追視） おひなさま制作 	<ul style="list-style-type: none"> 数形 		<ul style="list-style-type: none"> 「一緒に遊ぼう」と伝える 	<ul style="list-style-type: none"> 一緒に遊ぶことを楽しむ
3月	簡単なルールのある遊びを楽しもう 一年間を振り返ろう	<ul style="list-style-type: none"> 集団遊び（簡単なルールの鬼ごっこ・かくれんぼ等） レベルアップサーキット 			<ul style="list-style-type: none"> 「一緒に遊ぼう」と伝える 	<ul style="list-style-type: none"> 一緒に遊ぶことを楽しむ 一つの玩具でみんなで遊ぶ お友だちと協力しよう（一緒に運ぶ等）